

ภาคผนวก 7

เอกสารรายงานการตรวจสอบ คุณภาพสระว่ายน้ำเป็นประจำเดือน มกราคม - มิถุนายน 2569

REMARK: / = นอนหลับ X = งดนอน ผลการสังเกตการณ์การนอน (ระหว่างเวลา 08.00-09.00 น. และระหว่างเวลา 14.00-15.00 น. และระหว่างเวลา 22.00- 23.00 น.) ผู้ป่วยทุกรายงดนอน นอนหลับ 1 คืน

REMARK: / = วัน X = วันอาทิตย์ และวันจันทร์ (ยกเว้นวันเวลา 08.00-09.00 น. และเวลา 14.00-15.00 น. ยกเว้นวันเวลา 22.00- 23.00 น.) @การรวมการฝึกซ้อม ให้รวม 1 ครั้ง

REMARK: / = บ่งชี้ X = ไขมัน และ Y = ค่าดัชนีการขาดสารอาหาร (ค่าดัชนีการขาดสารอาหาร 00.00-09.00 น. บ่งชี้การขาดสารอาหาร 14.00-15.00 น. บ่งชี้การขาดสารอาหาร 22.00- 23.00 น.) (กรมการแพทย์/กรมอนามัย) (กรมการแพทย์/กรมอนามัย)

REMARK : / = บังคับ X = งดบังคับ และบันทึกไว้ในตาราง (ระหว่างเวลา 08.00-09.00 น. ช่วงเวลา 14.00-15.00 น. ระหว่างเวลา 22.00- 23.00 น.) ผู้ประกอบการควรพิจารณา AM ขึ้นมา 1 ครั้ง